



Qué hacer Antes de que se repare el Paladar Hendido para Mejorar los Resultados del habla *después* de la Cirugía

Cuando sea posible, se cierra el paladar hendido por primera vez cuando el bebé tiene entre 9 y 14 meses de edad. A veces toma más tiempo cuando el bebé no está sano, suficientemente grande, o la familia está esperando una cirugía. Aquí hay unas estrategias que los padres y los profesionales pueden utilizar antes de que se repare el paladar hendido, para asegurarse que el bebé tenga la colocación correcta para la articulación— o sea, para que los sonidos del habla estén creados con la colocación correcta de la lengua y los labios.

El punto de todas estas estrategias es asegurar que el habla del niño sea lo mejor que pueda ser cuando se cierre el paladar hendido con la cirugía. Los bebés y los niños con paladares hendidos abiertos no pueden producir algunos sonidos correctamente, como la b, p, t, d, k, g, y la s. El objetivo es que el niño utilice la colocación correcta de los sonidos para que cuando el paladar hendido esté cerrado, el niño tenga la colocación correcta para el habla. Si tienen la colocación correcta antes de la cirugía, el niño probablemente necesitará menos terapia del habla después que le cierran el paladar con la cirugía.

1. **Reafirmar los balbuceos utilizando sonidos que el bebé ya puede hacer correctamente:** Con un paladar hendido abierto, el bebé es capaz de producir los sonidos m, n, ñ, ng, w, l, y j, además de las vocales. Así podemos usar estos sonidos para jugar y hablarle al bebé. Por ejemplo, si el bebé balbucea con sonidos que no son parte del lenguaje, como oclusivas glóticas o sonidos que se producen en la parte posterior de la garganta, sonrío y balbucee al bebé con los sonidos que puede producir como "nanananana" o "yi yi ya ya yi" o "nane nane nane" o "wa wa wu wu wu". Con el paso del tiempo, el bebé comenzará a responder utilizando los sonidos que hacen los padres.
2. **Reafirmar el lenguaje:** Use el lenguaje para divertirse con su bebé como lo haría con cualquier otro niño. Niños con el paladar hendido no son más delicados que cualquier otro niño. A veces ellos necesitan más interacciones con los padres para asegurarse que su lenguaje se desarrolle apropiadamente.
3. **Utilizar vocabulario:** Use palabras que tengan los sonidos que el niño puede producir como mamá, mi, más, mía, mira, el, la, los, las, no, nana, nena, luna, león, anillo, wow, ojo, en, un, una, etc.
 - Padres, tendrán que esperar para escuchar "papá" hasta que el paladar hendido esté reparado. Un niño con una hendidura no puede producir el sonido P, pero puede producir el sonido M. Así que pueden decir "Mami," pero no "Papá." El mejor enfoque es que el niño llame a su papá "naná". Los sonidos M y P se producen con la lengua en el mismo lugar en la boca. Después de reparar el paladar hendido, el niño podrá decir "papá" mucho más fácilmente. Sean paciente, padres (o "naná"), y después de la cirugía oirán "Papá."
4. **Concéntrese en la colocación:** Reafirme la colocación correcta para producir el sonido. Por ejemplo, "Helado" o "helaNo." Para niños con paladar hendido, aun los que tengan que esperar mucho tiempo para tener la cirugía, es mejor ayudarles a localizar los sonidos correctamente, porque ayuda a entenderlos mejor.