

Un montón de palmas

Esta actividad trata sobre:

Contar en voz alta

■ PASO 1

Pregúntele a su hija “¿Qué tan alto puedes contar? ¡Muéstrame con palmadas! Empieza con el 1 y da una palmada cada vez que cuentes.” Haga que su hija dé una palmada por cada número. Si su hija se olvida un número, corríjala y permítale seguir contando.



■ PASO 2

Repita este juego con saltos, saltos con una pierna, pisotones, o cualquier otro movimiento.



Salto



Salto con una pierna



Pisotones

Hágalo más difícil

Una vez que su hija pueda fácilmente contar hasta 20, hágale que cuente hacia atrás. Empiece por ir hacia atrás desde 5, después desde 10 y así sucesivamente, dando palmadas por cada número. O haga que su hija **cuente de 2 en 2, de 5 en 5 o de 10 en 10** dando palmadas en cada número. Por ejemplo haga que su hija dé una palmada en el 2, 4, 6, 8 y así sucesivamente.

Las matemáticas están en todas partes

El mundo está lleno de cosas para contar. Dé palmadas y cuente los cuadrados en la acera, las escaleras de su casa, o los pasos que dé su hija para llegar a la cama u otro lugar en la casa. Juntar actividades físicas con contar ayuda a los niños a aprender los números.

